

Kluswijzer:

Zelf
uw interieur
verfraaien



centrada 
wonen

elk mens zijn eigen woonwens



Uw interieur verfraaien

Het interieur van de woning verfraaien, wie doet dat niet van tijd tot tijd? Sommige klussen, zoals witten, behangen en schilderen, keren regelmatig terug. Andere werkzaamheden zijn bedoeld om er langer plezier van te hebben. Denk hierbij bijvoorbeeld aan het betegelen van vloeren of het leggen van parket. Over deze duurzame verfraaiingen vertelt deze Kluswijzer u meer.

Natuurlijk kunt u uw woning naar eigen wens aanpassen. Hier zijn wel spelregels aan verbonden: de kwaliteitseisen van Centrada. In dit Klusvoorschrift leest u wat de kwaliteitseisen voor het zelf verfraaien van uw interieur zijn en hoe u deze klus het beste kunt klaren.

Vraag, voordat u aan de klus begint, altijd eerst toestemming aan Centrada (wettelijke verplichting).

U hoort dan van Centrada of zij akkoord gaat met het aanpassen van de woning en welke eisen zij precies stellen. Als Centrada akkoord gaat en de klus wordt goed uitgevoerd mag de verandering blijven zitten als u verhuist, maar u krijgt er geen vergoeding voor.

Kwaliteitseisen parket, plavuizen en tegels

Centrada biedt de mogelijkheid om uw woning naar eigen wens aan te passen. Vanzelfsprekend zijn hier spelregels aan verbonden. Deze spelregels ontvangt u gelijktijdig bij de Kluswijzer in de brochure "Zelf aanbrengen van voorzieningen". Eén van de spelregels is dat de woningaanpassing moet voldoen aan de kwaliteitseisen van Centrada. Vanzelfsprekend zijn hier spelregels aan verbonden. Voor het aanbrengen van parket, plavuizen en tegels gelden de volgende aanvullende kwaliteitseisen opgesteld:

Bouwkundige en veiligheidstechnische aspecten:

1. Onder de harde vloerbedekking moet een geluidsisolerende laag worden aangebracht. Bij etagewoningen moet deze ondervloer een geluidsreducerende werking van minimaal 10 decibel hebben.
2. Als ondervloer moet een laag thermovilt (of gelijkwaardig) worden aangebracht.
3. De totale dikte van de vloerbedekking mag niet meer dan 15 mm zijn, inclusief onderlaag.
4. De vloer moet worden vrijgehouden van de wanden om geluidsoverdracht (dit moet voldoen aan de NEN-norm) te voorkomen, of u moet randisolatie toepassen.
5. Er mag niet in de ondervloer worden gespijkerd.
6. De ondervloer mag niet verlijmd worden.
7. Plavuizen zijn alleen toegestaan op de begane grond in eengezinswoningen.
8. De tegels dienen strak, vlak en waterpas te worden aangebracht (1e kwaliteit tegels MOSA).

Onderhoudstechnische aspecten:

1. U bent zelf verantwoordelijk voor het repareren/herstellen van de vloer.
2. U bent verplicht tegels/plavuizen op voorraad te hebben in verband met het vervangen van beschadigde/kapotte tegels door u of een toekomstige huurder. De voorraadgrootte moet minimaal 10% van de totale oppervlakte zijn, maar nooit minder dan 1 m².
3. Indien voor onderhoudswerk de vloer gedeeltelijk moet worden verwijderd, bent u daarvoor verantwoordelijk. Centrada aanvaardt geen aansprakelijkheid.
4. Indien de vloer wordt verwijderd, mag er geen schade ontstaan aan de ondervloer. De oude plinten en stofdorpels moeten worden herplaatst.
5. U bent zelf verantwoordelijk voor het onderhoud van de vloer (lakken, schuren, e.d.).

Verhuurtechnische aspecten:

1. De deuren mogen niet worden ingekort.
2. Er mag geen geluidsoverlast ontstaan bij de overige woningen.

Let op:

Mochten, ondanks de voorzorgsmaatregelen die wij u hier aanreiken, omwonenden toch nog gegronde klachten melden met betrekking tot geluidsoverlast, dient u uw aangelegde vloer alsnog te verwijderen.

Materialen die niet zijn toegestaan:

- board- en tempextegels;
- spaanplaten;
- polystyrentegels;
- polystyreenplaten;
- houtwolcementplaten;
- jute en asbesthoudende materialen.

Parket

Feitelijk bestaan er maar twee soorten parket: zwevend of gelijmd op de ondergrond. Tot de eerste categorie behoort het populaire lamelparket, met een toplaag van hout, kurk of kunststof (laminaat). De lamellen zijn rondom voorzien van mes en groef. De tweede categorie bestaat uit massief houten mozaïekparket en kurkvloertegels. Beide soorten zijn alleen geschikt voor droge vertrekken.

Het benodigde gereedschap

Om parket te leggen zijn de volgende gereedschappen nodig: rolmaat, waterpas, winkelhaak, decoupeerzaag, rondgatenzaag, (rubberen) hamer, aanslagklosjes.

De voorbereidingen

Zorg voor een vlakke, schone droge ondergrond zonder beschadigingen. Eerst de plinten verwijderen en deze bij de afwerking weer terugplaatsen. Een houten vloer mag niet veren en zijn er veel oneffenheden, breng dan eerst spaanplaten aan. Schroef ze vast in halfsteensverband of diagonaal, 1 cm uit de wand met een onderlinge afstand van 5 mm.

NB. Denkt u eraan dat er leidingen in de vloer kunnen liggen.

Alleen voor een zwevend parket bedekt u een betonnen vloer met bouwfolie, die u tegen de zijwand op plinthoogte vastzet. Plak de naden af met aluminiumtape. Onder een zwevend parket legt u ook, zowel bij hout als beton, een isolerend ondertapijt. Haal het parket minimaal twee etmalen voordat u het gaat verwerken in huis. Het materiaal kan zich dan aanpassen aan de omgevingstemperatuur en vochtigheidsgraad.

Zwevend parket leggen

Het gemakkelijkst is om de lamellen in de lengterichting te leggen, dan lijkt bovendien uw kamer het ruimst. Plaats overal tussen de lamellen en de muren of deurposten 1 cm dikke stelblokjes, omdat een parketvloer kan krimpen, maar ook uitzetten. Naderhand verwijdert u de blokjes. Meng de lamellen van de verschillende pakken voor een mooiere kleurstructuur. Begin in de hoek met de meeste lichtinval. Leg de eerste baan uit met de groef naar de muur en zaag het laatste deel op maat. Doe dat ook met de tweede baan. Omdat de lamellen in halfsteensverband moeten worden gelegd, begint u telkens met het reststuk van de vorige baan, als dit tenminste 30 cm of langer is. Met deze twee proefbanen, die over de gehele lengte naadloos en dus recht op elkaar moeten aansluiten, controleert u ook of de wand recht is. Een gespannen touwtje kan als hulpmiddel dienen. Wandafwijkingen neemt u over op de eerste baan.

Pas dan lijmt u de twee banen met houtlijm - niet teveel - aan elkaar. Sla de parketdelen vast met hamer en aanslagklosjes. Maak vervolgens baan voor baan de vloer af. Houten lamellen zaagt u met de decoupeerzaag, de parketkant boven. Voor kunststof gebruikt u een ijzerzaagje in de decoupeerzaag. Bij verwarmingsbuizen zaagt u eerst ronde gaten af. Schuif de lamel aan en lijm het losse stuk vast vanaf de muurkant.

Vertlijmd parket leggen

1. Mozaïekparket en kurkvloertegels lijmt u direct op de ondergrond met respectievelijk parketlijm of kurklijm.
2. Begin in het midden van de ruimte.
3. Span in lengte- en breedterichting twee touwtjes die elkaar haaks kruisen.
4. Leg de eerste rij tegels in de breedte exact langs het touw.
5. Breng steeds lijm voor twee tegels tegelijk aan.
6. Tik de tegels vast met een rubberen hamer.
7. Zaag de pastegels op maat en houd bij de wand 10 mm tussenruimte.
8. Maak de vloer af en gun de lijm 24 uur droogtijd.

De afwerking

Verwijder rondom de houten blokjes en breng plinten aan. Sommige typen kunt u lijmen, andere bevestigt u met clips. Veel parketsoorten, in ieder geval de lamellen, zijn al gelakt en hoeven geen extra nabewerking. Zo niet, dan schuurt u ongelakt mozaïekparket licht voordat u tenminste vier lagen vloerlak aanbrengt. Kurktegels lakt u af met tenminste drie lagen kurklak. Elke laag moet twee uur drogen.

Overigens is het bij parketvloeren langer dan 12 meter of breder dan 6 meter verstandig een bewegingsvoeg aan te brengen. Hiervoor bestaan speciale profielen. Die zijn ook aan te raden bij het doorleggen via een deuropening naar een aangrenzend vertrek en bij overgangen naar bijvoorbeeld plavuizen of tapijt.

Vloertegels en plavuizen

Vloertegels en plavuizen leggen vertoont grote overeenkomsten met wandtegels. De meest gebruikte tegels zijn echter dikker en hebben een hardere en sterkere glazuurlaag. Keramische tegels zijn verdeeld in vier slijtagegroepen. Groep 1 is bijvoorbeeld geschikt voor badkamers en groep 3 voor kamers en keukens. Op een glad afgewerkte vloer kunt u lijmen, maar bestaat de ondergrond uit ruwe beton of variëren de tegels in dikte, kies dan de mortelmethode.

De volgende gereedschappen heeft u nodig: rolmaat, waterpas, winkelhaak, elastische draad, tegelsnijder of haakse slijptol, lijmkam, rubberen hamer, vloerwisser en harde spons.

De voorbereidingen

Zorg voor een vlakke, schone en droge ondergrond. Houten vloeren moeten eerst van een cementen afwerkvloer met Lewisplaten voorzien worden. Nieuwe betonnen vloeren moeten eerst vier maanden drogen. In de badkamer is een extra waterdichte laag aan te raden. Behandel cementen vloeren met een voorstrijkmiddel.

De vloertegels aanbrengen

1. Maak de tegellijm aan volgens de gebruiksaanwijzing.
2. U strijkt met een lijmkam de lijm op de vloer, een vierkante meter (m²) per keer in een 3 mm dikke laag.

3. Ga met lijm hetzelfde te werk als bij de wandbetegeling.
4. Begin in een hoek en klop iedere tegel licht vast met de rubberen hamer.
5. Meet bij elke rij met een draadopsteker en een stuk elastiek of u recht blijft en controleer met een rei over de hele lengte of alle tegels in hetzelfde vlak liggen.
6. Eindig met de pastegels.

Bij het bepalen van de tegelindeling gaat u uit van de deuropening. Trek vanuit het midden van de deur haaks een lijn naar de tegenoverliggende wand. Leg hierlangs een losse rij tegels, inclusief voegafstanden (3 mm bij tegels van 10 x 10 cm, 10 mm bij plavuizen van 30 x 30 cm: gebruik voegkruisjes of houtblokjes). Zorg dat u aan beide kanten uitkomt op een halve pastegel of groter. Haaks op de twee buitenste tegels spant u met spijkers twee parallelle draden van hoek tot hoek. Leg hierlangs weer een rij tegels en span nog twee draden, zodat de vier lijnen een haakse recht-hoek vormen waarbinnen alle hele tegels komen.

Tegels in een mortelbed leggen is een stuk moeilijker

1. Bevochtig de ondervloer met water, vermengd met een hechtmiddel.
2. Maak de mortel aan volgens de gebruiksaanwijzing.
3. Plaats op de vloer geleiders, drie kaarsrechte, \pm 10 mm dikke latten die u evenwijdig op 1 meter van elkaar vastdrukt in een morteldammetje.
4. Controleer met rei en waterpas of ze zuiver horizontaal en even hoog liggen.
5. Breng mortel aan tussen de geleiders ten hoogste 2 m² per keer, en strijk de substantie glad door de rei schuivend over de geleiders naar u toe te halen.
6. Haal de geleiders weg en vul ook de groeven.
7. Strooi cementpoeder op de plaats van de eerste twee (hoek)plavuizen en bevochtig de mortel.
8. Plaats de tegels en klop ze licht aan.
9. Controleer of beide op gelijke hoogte liggen door de afstand met een rei te overbruggen en hierop een waterpas te leggen.
10. Plaats dan de tussentiggende plavuizen en werk vervolgens rij voor rij af.
11. Plaats dan ook meteen de passtukken, want u mag twee dagen niet op de vloer lopen. Maak ze op maat met een slijptol of tegelsnijder.
12. Afvoegen doet u met een dunne voegmortel in de juiste kleur. U verdeelt die met een wisser tussen de voegen.
13. Laat het voegsel een halfuur opstijven en verwijder resten met een harde spons en veel water.

Houten betimmering

Een houten wand- of plafondbetimmering geeft de kamer een rustieke uitstraling. De betimmering kunt u horizontaal of verticaal aanbrengen tegen een aan wand of plafond bevestigd houten raamwerk. Voor een dergelijke klus heeft u de volgende gereedschappen nodig: boormachine, fijn getande zaag, schroevendraaier, hamer, vijl, stanleymes.

Laat het hout minstens twee weken voor de verwerking in huis. Verwijder de verpakking, zodat het werkende materiaal zich kan aanpassen aan de omgeving.

Het raamwerk aanbrengen

Het raamwerk maakt dat kleine oneffenheden van de muur geen rol spelen. Verwijder wel de plinten. Voor het raamwerk bevestigt u latten van bijvoorbeeld 18 x 28 mm met pluggen en schroeven aan de wand. Begin met een kader rond het te bekleden oppervlak en langs deur en raamkozijnen. Hiertussen schroeft u latten met een maximale hart-op-hartafstand van 60 cm, horizontaal als u



verticale bekleding gaat aanbrengen, verticaal voor horizontale bekleding. Maak zo nodig dwarsverbindingen. Stopcontacten en schakelaars verplaatst u naar voren op het raamwerk.

De betimmering aanbrengen (verticaal)

Zaag de planken (of profielen) op zodanige lengte, dat onderaan een kier overblijft, die straks volledig achter de plint wegvalt. Plaats de eerste plank in de hoek, met de groef tegen de aangrenzende wand. Om de plank exact waterpas te krijgen, moet u hem misschien hier en daar iets afschaven. Spijker de groefzijde vast aan het raamwerk. Sla schuin door de meskant ook wat spijkers, die door de aansluitende plank aan het zicht ontnomen worden. Tik die plank van boven naar beneden aan met een blokje en bevestig hem, net als alle volgende, alleen aan de meskant.

De betimmering aanbrengen (horizontaal)

Bij deze betimmering begint u bovenaan. Gaat het om een langere muur, dan komen de aansluitende plank- of profieleinden gewoon tegen elkaar. Zorg wel, dat bij het maken van het raamwerk, dat dit zich precies onder de voeg van een plank bevindt. Tenslotte werkt u hoeken, uiteinden en voegen weg achter houten of kunststof profielen. Camoufleer zichtbare spijkerkoppen met een tipje verf of beits. Houten bekleding werkt u af met drie lagen vernis of houtbeschermingsmiddel.

Een plafond verlagen

Bij plafonds kunt u een dun raamwerk tegen de ondergrond aanbrengen en betimmeren zoals hierboven beschreven. Het is ook mogelijk om het plafond te verlagen. Gebruik hiervoor dikkere balken, bijvoorbeeld van 44 x 44 mm of 47 x 50 mm. Bouw het raamwerk dan als een rooster met dwarsbalken. Bevestig het kader met pluggen en schroeven bovenaan op de muur. Waar de dwarsbalken elkaar kruisen of aan het kader bevestigd worden, maakt u halfhoutse verbindingen met lijm en schroeven. Om te voorkomen dat het zware rooster in het midden doorzakt, draait u in de originele plafondbalken en recht daaronder in het rooster oogschroeven van minstens 38 mm lengte. Tussen elk koppel oogschroeven span u een stuk staalkabel. Zorg dat het raamwerk exact vlak en zuiver horizontaal komt te hangen. Het aanbrengen van de bekleding gebeurt op dezelfde manier als in het voorgaande is aangegeven.

N.B. bovenstaande omschrijving is niet geschikt voor het realiseren van bergruimtes. De constructie is niet berekend op enige belasting. Indien u een verlaagd plafond wilt realiseren en de ontstane ruimte tussen het oorspronkelijke en het verlaagde plafond wilt gebruiken als bergruimte (b.v. boven een trapgat), dient u een zwaardere/ stevigere constructie te maken.

Vragen?

Hebt u nog vragen over deze Kluswijzer? Neem dan contact op met de Klantenservice van Centrada, telefoon 0320-239600 (keuze 1) of kijk of www.centrada.nl.

Centrada
Wigstraat 18
Postbus 120
8200 AC Lelystad

T. 0320 239 600
E. wonen@centrada.nl
W. www.centrada.nl